



MASTER IN PSICOMOTRICITÀ

www.uniateneo.it

Master in **Psicomotricità**

Il Master in Psicomotricità offre un percorso di formazione approfondito e fortemente orientato alla **professionalizzazione** dei partecipanti, fornendo le **basi teorico-pratiche** per un intervento integrato che interessa l'intero arco della vita della persona. Tutto ciò è reso possibile non soltanto dall'unione di nozioni e pratiche provenienti dalle **principali scuole psicomotorie**, ma anche dall'acquisizione delle basi provenienti da **altre discipline** quali: la Bioenergetica, la Musicoterapia, la Danzamovimentoterapia e la Mindfulness. Il Maestro offre così una **strumentazione unica** nel suo settore, sia per l'integrazione di diversi apporti che per la possibilità di ampliare il proprio campo di intervento non solo all'età evolutiva, ma anche a tutte le diverse fasi della vita del soggetto, attraverso un approccio integrato in grado di favorire la costruzione di un intervento sull'utenza sempre più **personalizzato e personalizzabile**.

Negli ultimi decenni, la Psicomotricità si è **notevolmente sviluppata**, ampliando il proprio target di utenza in linea con i cambiamenti emersi da altri settori scientifici, che hanno messo in luce come lo sviluppo della persona non si limiti alla prima fase della sua vita, considerando appunto l'età evolutiva in senso stretto (dalla nascita fino alla fine dell'accrescimento somatico), ma avvenga durante **l'intero percorso di vita** dell'individuo. In tutte le fasi della vita del soggetto è dunque possibile effettuare nuovi apprendimenti, nonché costruire nuove reti neurali. In tale ottica, anche la Psicomotricità, nata nell'ambito evolutivo come metodo per favorire lo sviluppo integrale della persona e delle sue aree di funzionalità (cognitiva, motoria e psicosociale), si è poi ampliata, includendo nella sua area di applicazione anche le fasi successive dello sviluppo e proponendosi come disciplina in grado di accompagnare e **supportare tutto il percorso di vita**, dalla nascita all'età senile.

Il Master evidenzia come la Psicomotricità, pur avendo esteso il suo ambito di intervento a tutte le fasi della vita della persona, mantiene però saldi i propri cardini teorici e pratico-metodologici - come **il corpo, la relazione, il movimento e il gioco** - adattandoli all'utenza e alle sue caratteristiche, offrendo così una modalità di intervento sempre più personalizzabile. La Psicomotricità è divenuta uno strumento chiave non solo per favorire lo sviluppo armonico del bambino e la sua relazione con il mondo esterno, ma anche per promuovere e **riequilibrare lo sviluppo del soggetto** durante tutto il suo percorso di vita, caratterizzato da inevitabili pause, regressioni, momenti involutivi e critici. L'intervento psicomotorio non limita il proprio campo d'azione soltanto allo sviluppo "sano", ma amplia il proprio raggio di applicazione anche alle **carenze, difficoltà, disarmonie e disabilità**, temporanee e non, della persona.

La scelta della modalità di erogazione del Master - a **prevalenza online**, ad eccezione dei **week-end formativo pratici** - è in linea rispetto all'analisi di un mercato in cui si avverte sempre di più la necessità di una formazione di qualità ma **facilmente accessibile** a tutti, in grado di raggiungere le montagne fisiche e di estendere la possibilità formativa a tutto il territorio nazionale, mantenendo al contempo **standard qualitativi elevati** sia dal punto di vista teorico che pratico-esperienziale.



Durata del corso:

161 ore



Inizio del corso:

23/01/2027



Modalità di erogazione:

**AULA+
WEBINAR**

STRUTTURA DEL CORSO

Le lezioni si svolgono durante il fine settimana, per uno o al massimo due weekend al mese, secondo il calendario pubblicato.

A completamento della formazione online, sono inclusi due weekend di laboratorio residenziale in presenza, a Milano, la cui partecipazione non è obbligatoria ai fini del rilascio dell'attestato del Master, ma è fortemente consigliata per favorire la piena acquisizione e sperimentazione delle competenze proposte durante il percorso. L'organizzazione si riserva di confermare lo svolgimento delle attività in presenza al raggiungimento del numero minimo di partecipanti stabilito. Per maggiori informazioni è possibile contattare la Segreteria.

REGISTRO ITALIANO PSICOMOTRICISTI

La partecipazione al Master consente l'iscrizione diretta e gratuita al **Registro Italiano Psicomotricisti** (www.psicomotricisti.it).

COSA IMPARERAI

L'obiettivo del Master in Psicomotricità è quello di permettere ad ogni partecipante, in base alle proprie competenze ed esperienze pregresse, di **incrementare l'efficacia dei suoi interventi specialistici**, promuovendo e sostenendo - oltre alle specifiche qualità dell'ambito psicomotorio - anche le sue abilità relazionali e comunicative all'interno dei processi di aiuto.

La preparazione offerta dal Master potrà servire da punto di riferimento per l'applicazione di quelle **procedure** che, sia in termini di progettazione individuale che come risultato di progettazioni di équipe, risultino **adeguate ed efficaci** in base alla letteratura e alle esperienze scientifiche che fungono da linee guida del settore.

Durante il Master, i corsisti apprenderanno i **fondamenti teorici dello sviluppo delle aree di funzionalità** della persona, avendo così modo di rafforzare le basi su cui si struttura l'intervento psicomotorio in ambito psico-socio educativo, nonché ampliando le conoscenze pregresse derivate

dal proprio corso di studio. Saranno inoltre analizzati i concetti di base delle principali scuole psicomotorie, in modo da poterli riunificare. Questo consentirà ai corsisti di sviluppare un **approccio integrato** alla disciplina psicomotoria, maggiormente responsivo e rispettoso delle diversità individuali, nonché delle possibili carenze o difficoltà che si andranno a trattare.

Il Master illustra interventi che prendono in considerazione **tutte le fasi dello sviluppo della persona**, permettendo così ai discenti di acquisire le basi teorico-pratiche per sviluppare proposte idonee ad ogni fascia di età, nonché di assimilare la struttura di base necessaria per poter implementare interventi rivolti sia all'età evolutiva che all'età adulta e senile. Verranno inoltre forniti **protocolli di osservazione e valutazione psicomotoria** per ogni fascia di età, in modo da attuare **interventi sempre più mirati e personalizzati** in base al singolo o al gruppo su cui si andrà ad effettuare l'azione di sostegno allo sviluppo.

Questo percorso di formazione comprende altresì elementi appartenenti a **diverse discipline a mediazione corporea** quali: la **Danzamovimentoterapia** e la **Musicoterapia**, due forme di arteterapia che utilizzano la musica e il movimento, favorendo così la percezione del proprio corpo ed il collegamento con lo stato emotivo del momento, nonché l'espressione di quest'ultimo; la **Bioenergetica**, caratterizzata da esercizi corporei che hanno lo scopo di tendere e sciogliere i muscoli, nonché di migliorare la respirazione, il livello di energia del corpo, la percezione delle sensazioni e l'espressione delle emozioni.

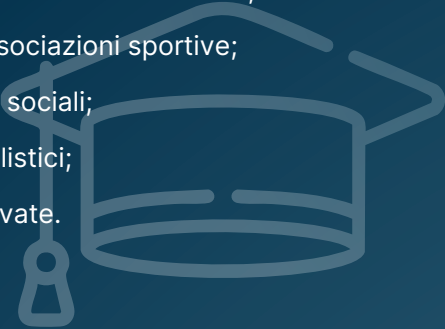
Infine, il Master include due moduli sulla **Mindfulness**, in particolare nella sua declinazione psicosomatica, implementati sia nell'età evolutiva che nell'età adulta. Quest'ultimi costituiscono un ulteriore approfondimento relativo al tema della consapevolezza corporea, nonché della sua integrazione con le discipline psicomotorie, con l'obiettivo di favorire il recupero e/o lo sviluppo della dimensione del benessere e dell'**unità mente-corpo**.

Il Master prevede due weekend in presenza volti a insegnare ai corsisti come sviluppare i singoli interventi, applicandoli a qualsiasi fascia di età in maniera strutturata e dettagliata. La parte pratica permetterà ai discenti di mettersi in gioco in prima persona attraverso laboratori pratico-esperienziali e sessioni di role-playing, preparandoli in modo concreto ed esaustivo al mondo del lavoro, nonché fornendo loro le competenze pratiche essenziali per svolgere il ruolo di psicomotricista.

SBOCCHI PROFESSIONALI

Lo Psicomotricista formato dal Master ha una specifica formazione in ambito relazionale, emotivo e funzionale; è in grado di collaborare in équipe con medici, psicologi, fisioterapisti, operatori socio-sanitari e assistenti sociali in:

- strutture scolastiche (di ogni ordine e grado);
- centri socio-sanitari e riabilitativi;
- residenze sanitarie assistenziali;
- palestre, associazioni sportive;
- cooperative sociali;
- studi specialistici;
- strutture private.



DESTINATARI

Il Master è rivolto a **tutti gli operatori** interessati a svolgere il proprio lavoro in strutture socio-sanitarie, pubbliche o private; palestre; case di riposo; centri olistici e realtà del settore privato.

È stato progettato per gli operatori interessati ad una professionalizzazione in grado di rispondere a richieste di presa in carico supportive, psico-socio educative e, in generale, appartenenti all'ambito della **relazione d'aiuto**.

Per accedere alla formazione è necessario essere in possesso di una laurea, o essere iscritti a un corso di laurea, in **discipline sanitarie, umanistiche, educative, assistenziali o socio-psicologiche**, oppure essersi laureati o essere iscritti alla facoltà di **scienze motorie o fisioterapia**.

ACCREDITAMENTI E CERTIFICAZIONI

Il Master in Psicomotricità è accreditato al Ministero della Salute e rilascia crediti ECM agli aventi diritto.

ECM

Il Master rilascia un totale di **50** crediti ECM.

Questa formazione è accreditata per tutte le professioni sanitarie.



QUALITÀ E RICONOSCIMENTI MINISTERIALI

Siamo Provider Nazionali ECM del Ministero della Salute (n° 5606). Ciò significa che un organismo di Certificazione Nazionale, riconosciuto dall'Unione Europea, ha svolto controlli sui programmi, sui docenti, sul materiale formativo e sulle lezioni didattiche, certificandone l'idoneità e la valenza didattica.

Per offrire la miglior proposta formativa possibile, abbiamo scelto di aderire allo standard ISO 9001:2015, riconosciuto come massimo livello internazionale di qualità e garante di un altissimo standard formativo.

ATTESTATO

Il Master ha durata complessiva di **161** ore.

A chi avrà frequentato almeno l'80% delle ore di lezione e superato il test finale, sarà rilasciato l'**Attestato di Psicomotricista**, in conformità alla legge 4/2013.

L'attestato verrà rilasciato al termine del percorso formativo. Qualora il discente sia impossibilitato, a causa di impegni personali o professionali inderogabili, a seguire in diretta una delle lezioni in modalità webinar, sarà garantita l'**opportunità di recuperare la sessione persa**, accedendo alla **videoregistrazione della lezione** non appena disponibile.

NB.

La visione della videoregistrazione sarà considerata un **recupero a tutti gli effetti unicamente ai fini del conseguimento dell'attestato di completamento del corso**. Le ore di lezione perse **NON potranno, invece, essere conteggiate ai fini del rilascio dei crediti ECM**.

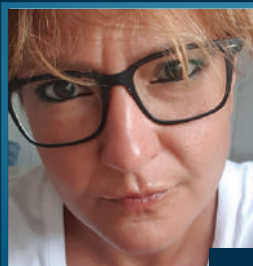
La partecipazione ai due weekend di laboratorio in presenza non è obbligatoria ai fini del rilascio dell'attestato, ma è caldamente consigliata.

Per qualsiasi dubbio o ulteriore informazione, contattare la Segreteria.





DOCENTI DEL CORSO:



Dott.ssa Francesca Catini

Psicologa-Neuropsicomotricista,
Psicomotricista

Responsabile scientifico



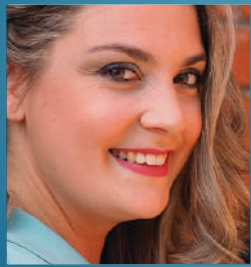
Dott.ssa Lucilla Anzile

Educatrice, Arteterapeuta ad approccio integrato, operatrice di scrittura creativa, esperta in musicoterapia integrata



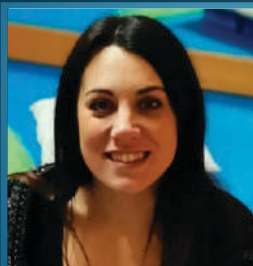
Dott.ssa Silvia Bonetti

Psicologa, Educatrice professionale



Dott.ssa Roberta Caldognetto

Psicologa, Psicomotricista



Dott.ssa Elisa Costanzo

Psicomotricista, Musicoterapista



Dott.ssa Alessandra De Lillo

Educatrice professionale e Psicomotricista



Dott. Matteo Diddi

Docente FIPE, preparatore atletico



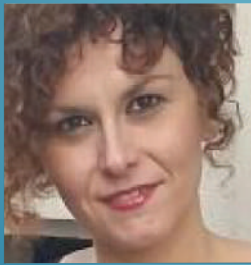
Dott.ssa Cristina Framarin

Educatrice Professionale, Psicomotricista



Dott.ssa Marta Giovanna Ganzaroli

Psicologa-Neuropsicomotricista



Dott.ssa Gemma Federica Madaschi

Psicologa, Psicoterapeuta



Dott.ssa Caterina Risaliti

Psicologa, psicoterapeuta



Dott.ssa Sara Strufaldi

Psicologa, iscritta a Albo Nazionale Mindfulness

CALENDARIO



DATA



ARGOMENTI



SEDE

23-01-2027 09:30-17:30	Introduzione al corso, aspetti normativi, deontologici e sbocchi professionali. Cenni storici della Psicomotricità	Webinar online
24-01-2027 09:30-17:30	Elementi di psicomotricità dell'età evolutiva	Webinar online
06-02-2027 09:30-17:30	Mindfulness nell'età evolutiva	Webinar online
07-02-2027 09:30-17:30	Il Corpo in disabilità	Webinar online
20-02-2027 09:30-17:30	Lo schema corporeo e l'immagine di sé in Psicomotricità	Webinar online
21-02-2027 09:30-17:30	La Danzamovimentoterapia in età evolutiva	Webinar online
13-03-2027 09:30-17:30	Sviluppo e regresso dello schema corporeo e degli schemi motori dall'età evolutiva all'età senile	Webinar online
14-03-2027 09:30-17:30	Elementi di psicomotricità relazionale	Webinar online
10-04-2027 09:30-17:30	Sviluppo psicosociale dell'individuo dall'infanzia all'età senile	Webinar online
11-04-2027 09:30-17:30	Osservazione e valutazione psicomotoria nell'età evolutiva	Webinar online
08-05-2027 09:30-17:30	Elementi di Psicomotricità funzionale - Tipologie psicomotorie	Webinar online
09-05-2027 09:30-17:30	Approccio psicomotorio allo sport	Webinar online
22-05-2027 09:30-17:30	Psicomotricità e Musicoterapia	Webinar online
23-05-2027 09:30-17:30	Mindfulness e tecniche di rilassamento nell'adulto	Webinar online
05-06-2027 09:30-17:30	Progettazione dell'intervento psicomotorio in contesti pubblici e privati. Prima stesura del progetto	Webinar online
06-06-2027 09:30-17:30	Elementi di Psicomotricità nell'età adulta	Webinar online
26-06-2027	Laboratorio FACOLTATIVO - Il Corpo in Azione: Laboratorio di tecniche e conduzione psicomotoria	Milano (zona Stazione Centrale)
27-06-2027	Laboratorio FACOLTATIVO - Il Corpo in Azione: Laboratorio di tecniche e conduzione psicomotoria	Milano (zona Stazione Centrale)
11-09-2027 09:30-17:30	La Psicomotricità e gli aspetti generali della senescenza e istituzionalizzazione	Webinar online
12-09-2027 09:30-17:30	L'intervento, l'osservazione e la valutazione psicomotoria nell'età senile	Webinar online
25-09-2027 09:30-17:30	Osservazione e valutazione psicomotoria nell'età adulta	Webinar online
26-09-2027 09:30-17:30	Il disagio psichico-psichiatrico e l'intervento psicomotorio	Webinar online
09-10-2027 09:30-17:30	La Danzamovimentoterapia in età senile	Webinar online
10-10-2027 09:30-17:30	Classe di Bioenergetica	Webinar online
23-10-2027 09:30-17:30	Discussione e presentazione video-progetto	Webinar online
27-11-2027	Laboratorio FACOLTATIVO - Dal Corpo alla Relazione: laboratorio di Osservazione, valutazione e progettazione psicomotoria	Milano (zona Stazione Centrale)
28-11-2027	Laboratorio FACOLTATIVO - Dal Corpo alla Relazione: laboratorio di Osservazione, valutazione e progettazione psicomotoria	Milano (zona Stazione Centrale)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per procedere all'iscrizione è necessario versare l'acconto di € 290,00 (IVA inclusa) tramite PayPal, carta di credito o bonifico bancario.

L'acconto è compreso nel costo totale e non costituisce un costo aggiuntivo.

Per effettuare il pagamento, clicca su "ISCRIVITI" nel box costi; verrai indirizzato all'e-commerce di Sperling per concludere l'acquisto.

L'attivazione del corso verrà confermata dalla Segreteria **al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni**, entro e non oltre 15 giorni dall'inizio dello stesso. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo, eventuali quote di iscrizione già versate verranno prontamente rimborsate.

RATEIZZAZIONE

Possibilità di rateizzazione personalizzata e senza costi aggiuntivi. L'opzione è selezionabile nel carrello dell'e-commerce.

La rateizzazione inizia dal mese successivo all'iscrizione e termina il mese precedente a quello di conclusione della formazione.

Ricorda: iscriversi con largo anticipo consente una rateizzazione più lunga, riducendo l'importo delle singole rate.

SCONTI

Sono previste le seguenti scontistiche:

- Sconto del **5%** per saldo entro 5 giorni lavorativi dal versamento dell'acconto;
- Sconto del **10%** per studenti, tirocinanti post laurea o dottorandi di ricerca;
- Sconto del **15%** per ex corsisti ATENEO (applicato in automatico nel carrello dell'e-commerce a coloro che hanno frequentato corsi per un monte ore minimo di 25 ore).

GLI SCONTI SONO CUMULABILI fino al **30%**.

~~€ 3290~~
€ **2890**
+iva

Scopri gli SCONTI RISERVATI*

Possibilità di rateizzazione personalizzata

Pagamenti sicuri e tracciati con PayPal, carta di credito o bonifico bancario

Entro il 10-10-2026

~~€ 3290~~
€ **3090**
+iva

Scopri gli SCONTI RISERVATI*

Possibilità di rateizzazione personalizzata

Pagamenti sicuri e tracciati con PayPal, carta di credito o bonifico bancario

Entro il 10-12-2026

€ **3290**
+iva

Scopri gli SCONTI RISERVATI*

Possibilità di rateizzazione personalizzata

Pagamenti sicuri e tracciati con PayPal, carta di credito o bonifico bancario

Entro il 07-01-2027

 UNIATENEO